Hiermit sichern wir zu, dass die Inhalte dieses Kurses produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet sind. Zudem versichern wir, dass potenzielle Interessenkonflikte des Veranstalters, der Kursleitung und den Referenten in einer Selbstauskunft gegenüber den Teilnehmern offengelegt werden.

KURSPROGRAMM

B2602	Young Osteology – Ein Basiskurs OSTEOLOGIE besonders für Ärzt*innen, die noch vor der Facharztprüfung stehen oder diese gerade absolviert haben
Thema	Allgemeine Osteoporoseversorgung
Termin	Samstag, 20.06.2026 09:30 - ca. 17:00 Uhr Sonntag, 21.06.2026 09:00 - ca. 16:00 Uhr
Ort	Universitätsklinikum Essen, Med. Forschungszentrum
Kursleitung	PD Dr. med. Björn Bühring

Samstag, 20. Juni 2026		
ab 9:15 Uhr	Registrierung der TeilnehmerInnen	
09:30 Uhr	Begrüßung	Bühring
09:45 – 11:15 Uhr	Grundlagen	
	1. Pathophysiologische, biomechanische und genetische Grundlagen	Maus
	2. Definition, Epidemiologie und sozioökonomische Relevanz der Osteoporose	Maus
	3. Anamnese und Untersuchung: Risikofaktoren für osteoporotische Frakturen	Maus
11:15 – 12:00 Uhr	Networking / gegenseitiges Kennenlernen der Kursteilnehmer	
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagspause	
13:00 – 15:00 Uhr	Basisdiagnostik	
	4. Knochendichtemessung	Bühring Thomasius Thomasius Thomasius
	5. Erfassung von Wirbelkörperfrakturen und Sturzrisiko	
	6. Basislabor und ggf. erweiterte Labordiagnostik	
	7. Sekundäre Osteoporoseformen	
15:00 – 15:30 Uhr	Kaffeepause	
15:30 – 17:00 Uhr	Therapieindikation	
	8. Glukokortikoid-induzierte Osteoporose	Bühring Thomasius Thomasius
	9. Berechnung des absoluten Frakturrisikos und Therapieindikationen	
	10. Fallbasierte Zusammenfassung: vom Case-Finding bis zur Therapieindikation	
17:00 Uhr	Ende Kursprogramm 1.Tag	
18:00 – 21:00 Uhr	Gemeinsamer Abend mit Buffett	

Sonntag, 21. Juni 2026

09:00 – 10:00 Uhr	Basistherapie 11. Generelle Osteoporose- und Frakturprophylaxe 12. Basistherapie	Niedhart Hoff
10:00 – 11:00 Uhr	Kaffeepause Q&A: „Alles, was ich zur Osteologie und zum Osteologen DVO fragen wollte, mich aber nie getraut habe“ Paula Hoff Innere Medizin / Praxis Björn Bühring Innere Medizin / Krankenhaus Uwe Maus Orthopädie, Unfallchirurgie / Krankenhaus Christopher Niedhart Orthopädie / Praxis	
11:00 – 12:30 Uhr	Therapie I 13. Training und Physiotherapie 14. Behandlung osteoporotischer Wirbelkörperfrakturen 15. Medikamentöse Therapie: Grundlagen	Niedhart Maus Niedhart
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagspause	
13:30 – 15:00 Uhr	Therapie II 16. Medikamentöse Therapie: Differenzial- und Sequenztherapie 17. Monitoring und Therapiepausen 18. Fallbasierte Zusammenfassung: lebenslanges Management der Osteoporose	Hoff Niedhart Hoff
15:00 – 15:30 Uhr	Repetitorium und Diskussion offener Fragen	
15:30 – 16:00 Uhr	Multiple Choice Test	Bühring
gegen 16:00 Uhr	Seminarende	