

KURSPROGRAMM

B2602	Young Osteology – Ein Basiskurs OSTEOLOGIE besonders für Ärzt*innen, die noch vor der Facharztprüfung stehen oder diese gerade absolviert haben
Thema	Allgemeine Osteoporoseversorgung
Termin	Samstag, 20.06.2026 09:30 - ca. 17:00 Uhr Sonntag, 21.06.2026 09:00 - ca. 16:00 Uhr
Ort	FUNKE Event-Center Jakob-Funke-Platz 1, 45127 Essen
Kursleitung	PD Dr. med. Björn Bühring

Samstag, 20. Juni 2026	
ab 9:15 Uhr	Registrierung der TeilnehmerInnen
09:30 Uhr	Begrüßung
09:45 – 11:15 Uhr	Grundlagen 1. Pathophysiologische, biomechanische und genetische Grundlagen 2. Definition, Epidemiologie und sozioökonomische Relevanz der Osteoporose 3. Anamnese und Untersuchung: Risikofaktoren für osteoporotische Frakturen
11:15 – 12:00 Uhr	Networking / gegenseitiges Kennenlernen der Kursteilnehmer
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagspause
13:00 – 15:00 Uhr	Basisdiagnostik 4. Knochendichtemessung 5. Erfassung von Wirbelkörperfrakturen und Sturzrisiko 6. Basislabor und ggf. erweiterte Labordiagnostik 7. Sekundäre Osteoporoseformen
15:00 – 15:30 Uhr	Kaffeepause
15:30 – 17:00 Uhr	Therapieindikation 8. Glukokortikoid-induzierte Osteoporose 9. Berechnung des absoluten Frakturrisikos und Therapieindikationen 10. Fallbasierte Zusammenfassung: vom Case-Finding bis zur Therapieindikation
17:00 Uhr	Ende Kursprogramm 1.Tag
18:00 – 21:00 Uhr	Gemeinsamer Abend mit Buffett

Sonntag, 21. Juni 2026

09:00 – 10:00 Uhr

Basistherapie

- 11. Generelle Osteoporose- und Frakturprophylaxe
- 12. Basistherapie

10:00 – 11:00 Uhr

Kaffeepause

Q&A: „Alles, was ich zur Osteologie und zum Osteologen DVO fragen wollte, mich aber nie getraut habe“

11:00 – 12:30 Uhr

Therapie I

- 13. Training und Physiotherapie
- 14. Behandlung osteoporotischer Wirbelkörperfrakturen
- 15. Medikamentöse Therapie: Grundlagen

12:30 – 13:30 Uhr

Mittagspause

13:30 – 15:00 Uhr

Therapie II

- 16. Medikamentöse Therapie: Differenzial- und Sequenztherapie
- 17. Monitoring und Therapiepausen
- 18. Fallbasierte Zusammenfassung: lebenslanges Management der Osteoporose

15:00 – 15:30 Uhr

Repetitorium und Diskussion offener Fragen

15:30 – 16:00 Uhr

Multiple Choice Test

gegen 16:00 Uhr

Seminarende

Wir danken unseren Sponsoren:

Gedeon Richter Pharma GmbH (750 Euro), Theramex Germany GmbH (1.300 Euro) für die Werbemöglichkeit und deren Ausstellungsstand. Die Einnahmen aus dem Sponsoring werden ausschließlich zur Refinanzierung der Veranstaltungs- und Technikkosten verwendet.

Die Gesamtfördersumme für diese Veranstaltung beträgt 2.050 Euro.