

Hiermit sichern wir zu, dass die Inhalte dieses Kurses produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet sind. Zudem versichern wir Ihnen, dass potenzielle Interessenkonflikte des Veranstalters, der Kursleitung und der Referenten in einer Selbstauskunft gegenüber den Teilnehmern offengelegt werden.

## KURSPROGRAMM

B2601	<b>Young Osteology – Ein Basiskurs OSTEOLOGIE besonders für Ärzt*innen, die noch vor der Facharztprüfung stehen oder diese gerade absolviert haben</b>
Thema	<b>Allgemeine Osteoporoseversorgung</b>
Kursleitung	<b>PD Dr. med. Björn Bühring</b>
Referenten	<b>Prof. Dr. med. Uwe Maus, Dr. med. Paula Hoff, Prof. Dr. med. Christopher Niedhart</b>
Termin	Samstag, 20.06.2026 09:30 - ca. 17:00 Uhr Sonntag, 21.06.2026 09:00 - ca. 16:30 Uhr
Ort	<b>FUNKE Event-Center</b> , Jakob-Funke-Platz 1, 45127 Essen

### Samstag, 20. Juni 2026

ab 09:15 Uhr	<b>Registrierung der Teilnehmer:innen</b>	
09:30 Uhr	<b>Begrüßung</b>	<b>Bühring</b>
09:30 – 11:15 Uhr	<b>Grundlagen</b> 1. Pathophysiologische, biomechanische und genetische Grundlagen 2. Definition, Epidemiologie und sozioökonomische Relevanz der Osteoporose 3. Anamnese und Untersuchung: Risikofaktoren für osteoporotische Frakturen	<b>Maus Bühring Maus</b>
11:15 – 12:00 Uhr	<b>Networking / gegenseitiges Kennenlernen der Kursteilnehmer</b>	
12:00 – 13:00 Uhr	<b>Mittagspause</b>	
13:00 – 15:00 Uhr	<b>Basisdiagnostik</b> 4. Knochendichtemessung 5. Erfassung von Wirbelkörperfrakturen und Sturzrisiko 6. Basislabor und ggf. erweiterte Labordiagnostik 7. Sekundäre Osteoporoseformen	<b>Bühring Maus Bühring Maus</b>
15:00 – 15:30 Uhr	<b>Kaffeepause</b>	
15:30 – 17:00 Uhr	<b>Therapieindikation</b> 8. Glukokortikoid-induzierte Osteoporose 9. Berechnung des absoluten Frakturrisikos und Therapieindikationen 10. Fallbasierte Zusammenfassung: vom Case-Finding bis zur Therapieindikation	<b>Bühring Maus Bühring</b>
17:00 Uhr	<b>Ende Kursprogramm 1.Tag</b>	

## Sonntag, 21. Juni 2026

09:00 – 10:00 Uhr	<b>Basistherapie</b> 11. Generelle Osteoporose- und Frakturprophylaxe 12. Basistherapie	<b>Niedhart Hoff</b>
10:00 – 11:00 Uhr	<b>Kaffeepause</b>  <b>Q&amp;A: „Alles, was ich zur Osteologie und zum Osteologen DVO fragen wollte, mich aber nie getraut habe“</b>  <b>Paula Hoff, Innere Medizin / Praxis</b> <b>Björn Bühring, Innere Medizin / Krankenhaus</b> <b>Christopher Niedhart, Orthopädie / Praxis</b>	
11:00 – 12:30 Uhr	<b>Therapie</b> 13. Training und Physiotherapie 14. Behandlung osteoporotischer Wirbelkörperfrakturen 15. Medikamentöse Therapie: Grundlagen	<b>Niedhart Hoff Niedhart</b>
12:30 – 13:30 Uhr	<b>Mittagspause</b>	
13:30 – 15:00 Uhr	<b>Therapie II</b> 16. Medikamentöse Therapie: Differenzial- und Sequenztherapie 17. Monitoring und Therapiepausen 18. Fallbasierte Zusammenfassung: lebenslanges Management der Osteoporose	<b>Hoff Niedhart Hoff</b>
15:00 – 15:15 Uhr	<b>Repetitorium und Diskussion offener Fragen</b>	<b>Bühring</b>
anschließend	<b>Diskussion offener Fragen und Multiple Choice Test</b>	
gegen 16:00 Uhr	<b>Seminarende</b>	

Wir danken unseren Sponsoren:

Alexion Pharma Germany GmbH (750 Euro), Amgen GmbH (1.000 Euro), Celltrion Healthcare Deutschland GmbH (1.800 Euro), Gedeon Richter Pharma GmbH (750 Euro), GE Healthcare GmbH (1.300 Euro), Theramex Germany GmbH (1.300 Euro) und UCB Pharma GmbH (1.000 Euro) für die Werbemöglichkeit und deren Ausstellungsstand. Die Einnahmen aus dem Sponsoring werden ausschließlich zur Refinanzierung der Veranstaltungs- und Technikkosten verwendet.

Die Gesamtfördersumme für diese Veranstaltung beträgt 7.300 Euro.