



## Veranstaltungsprogramm

### LIVE-WEBINAR

#### **Thema: Vitamin D/Vitamin K – Was braucht es zur Osteoprotektion? OSTEOLIGA – Fälle aus dem medizinischen Alltag**

**Termin: Mittwoch, 04.06.2025 von 18.00 Uhr bis 19.35 Uhr**

Die Teilnahme ist kostenfrei.

**Anmeldung unter: [www.ostak.de/veranstaltungen](http://www.ostak.de/veranstaltungen)**

**Akkreditierung:** Fortbildungspunkte sind bei der Ärztekammer Nordrhein beantragt. Der DVO vergibt für dieses Webinar 2 Punkte für die Re- und Zertifizierung Osteologin DVO / Osteologe DVO und Expertin / Experte für spezielle Osteoporoseversorgung.

**Wissenschaftliche Leitung und Referent:** Dr. med. Friederike Thomasius,  
Univ.-Prof. Dr. med. Dr. phil. Peter Herbert Kann, M.A.

---

#### **18:00 Uhr Begrüßung**

Dr. med. Friederike Thomasius,  
Univ.-Prof. Dr. med. Dr. phil. Peter Herbert Kann, M.A.

#### **18:05 Uhr Einführungsvortrag und Falldiskussion**

Dr. med. Friederike Thomasius,  
Univ.-Prof. Dr. med. Dr. phil. Peter Herbert Kann, M.A.

#### **18:50 Uhr Meet the Expert**

Frau Dr. Thomasius und Herr Professor Kann freuen sich darauf, mit Ihnen gemeinsam Ihre Fragestellungen aus Ihrer täglichen Praxis/Klinik zu diskutieren.

#### **19:35 Uhr Ende der Veranstaltung**

- Um eine möglichst hohe Interaktivität zu gewährleisten, findet die Videokonferenz via Zoom statt.
- Ihre eigenen Fragestellungen und Fälle sind ausdrücklich gewünscht und herzlich willkommen!

Ne quid nimis, "von nichts zu viel", gemeint "nichts im Übermaß", ist eine der drei apollonischen Weisheiten, neben "Du bist" und „Erkenne Dich selbst", die am Tempel des Apollo in Delphi in Stein gemeißelt sind. Zu Recht! Diese apollonischen Weisheiten gelten nicht nur prinzipiell, sondern eben auch bei der Osteoprotektion, denn Du bist, was Du ist und ohne Erkenntnis deiner selbst wird eine Verhaltensmodifikation auch im Rahmen der Osteoprotektion nicht möglich sein: Braucht es wirklich für alle ein Vitamin K2 Supplement, und ist ein Mehr an Vitamin D oder Nahrungsergänzungsmitteln einer einfachen Supplementierung von Vitamin D und ausgeglicher Ernährung überlegen? Wie wirkt sich eine Fehlernährung auf den Knochen aus, und was kann ich den Betroffenen ärztlich auf den Weg zu diesen Themen mitgeben?