

Hiermit sichern wir zu, dass die Inhalte dieses Kurses produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet sind. Zudem versichern wir, dass potenzielle Interessenkonflikte des Veranstalters, der Kursleitung und den Referenten in einer Selbstauskunft gegenüber den Teilnehmern offengelegt werden.

## KURSPROGRAMM

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>B2404</b>       | <b>Young Osteology – Ein Basiskurs OSTEOLOGIE für Ärzt*innen, die noch vor der Facharztprüfung stehen oder diese gerade hinter sich haben</b> |
| <b>Thema</b>       | Allgemeine Osteoporoseversorgung  |
| <b>Termin</b>      | <b>Samstag, 07.12.2024 09:30- ca. 17:00 Uhr</b><br><b>Sonntag, 08.12.2024 09:00 - ca. 16:00 Uhr</b>   |
| <b>Ort</b>         | Ruhrturm Essen<br>Huttropstr. 60, 45128 Essen   |
| <b>Kursleitung</b> | <b>PD Dr. med. Björn Bühring</b>  |

| <b>Samstag, 7. Dezember 2024</b> |  |   |
|----------------------------------|--|---|
| <b>ab 9:15 Uhr</b>               | <b>Registrierung der TeilnehmerInnen</b>   |   |
| <b>09:30 Uhr</b>                 | <b>Begrüßung</b>   | <b>Bühring</b>                                      |
| <b>09:45 – 11:15 Uhr</b>         | <b>Grundlagen</b>  |   |
|                                  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pathophysiologische, biomechanische und genetische Grundlagen</li> <li>2. Definition, Epidemiologie und sozioökonomische Relevanz der Osteoporose</li> <li>3. Anamnese und Untersuchung: Risikofaktoren für osteoporotische Frakturen</li> </ol> | <b>Bühring<br/>Maus<br/>Maus</b>                    |
| <b>11:15 – 12:00 Uhr</b>         | <b>Networking / gegenseitiges Kennenlernen der Kursteilnehmer</b>  | <b>Bühring</b>                                      |
| <b>12:00 – 13:00 Uhr</b>         | <b>Mittagspause</b>  |   |
| <b>13:00 – 15:00 Uhr</b>         | <b>Basisdiagnostik</b>   |   |
|                                  | <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Knochendichtemessung</li> <li>5. Erfassung von Wirbelkörperfrakturen und Sturzrisiko</li> <li>6. Basislabor und ggf. erweiterte Labordiagnostik</li> <li>7. Sekundäre Osteoporoseformen</li> </ol>   | <b>Bühring<br/>Maus<br/>Thomasius<br/>Thomasius</b> |
| <b>15:00 – 15:30 Uhr</b>         | <b>Kaffeepause</b>   |   |
| <b>15:30 – 17:00 Uhr</b>         | <b>Therapieindikation</b>  |   |
|                                  | <ol style="list-style-type: none"> <li>8. Glukokortikoid-induzierte Osteoporose</li> <li>9. Berechnung des absoluten Frakturrisikos und Therapieindikationen</li> <li>10. Fallbasierte Zusammenfassung: vom Case-Finding bis zur Therapieindikation</li> </ol>                             | <b>Bühring<br/>Thomasius<br/>Thomasius</b>          |
| <b>17:00 Uhr</b>                 | <b>Ende Kursprogramm 1.Tag</b>   |   |
| <b>18:00 – 21:00 Uhr</b>         | <b>Gemeinsamer Abend mit Buffett</b>   |   |

|                                  |  |  |
|----------------------------------|--|--|
| <b>Sonntag, 8. Dezember 2024</b> |  |  |
| <b>09:00 – 10:00 Uhr</b>         | <b>Basistherapie</b><br><br>11. Generelle Osteoporose- und Frakturprophylaxe<br>12. Basistherapie  | <b>Thomasius<br/>Maus</b>                |
| <b>10:00 – 11:00 Uhr</b>         | <b>Kaffeepause und Session Berufsplanung</b><br><br><b>Speeddating / Q&amp;A: „Alles, was ich zur Osteologie und zum Osteologen DVO fragen wollte, mich aber nie getraut habe“</b><br><br><b>Friederike Thomasius    Innere Medizin / Praxis</b><br><b>Björn Bühring             Innere Medizin / Krankenhaus</b><br><b>Uwe Maus                    Orthopädie, Unfallchirurgie / Krankenhaus</b><br><b>Christopher Niedhart     Orthopädie / Praxis</b> |  |
| <b>11:00 – 12:30 Uhr</b>         | <b>Therapie I</b><br><br>13. Training und Physiotherapie<br>14. Behandlung osteoporotischer Wirbelkörperfrakturen<br>15. Medikamentöse Therapie: Grundlagen  | <b>Niedhart<br/>Maus<br/>Niedhart</b>    |
| <b>12:30 – 13:30 Uhr</b>         | <b>Mittagspause</b>  |  |
| <b>13:30 – 15:00 Uhr</b>         | <b>Therapie II</b><br><br>16. Medikamentöse Therapie: Differenzial- und Sequenztherapie<br>17. Monitoring und Therapiepausen<br>18. Fallbasierte Zusammenfassung: lebenslanges Management der Osteoporose  | <b>Niedhart<br/>Bühring<br/>Niedhart</b> |
| <b>anschließend</b>              | <b>Diskussion offener Fragen und Multiple Choice Test</b>  | <b>Bühring</b>                           |
| <b>gegen 16:00 Uhr</b>           | <b>Seminarende</b>   |  |

Wir danken unseren Sponsoren:

Alexion Pharma Germany GmbH (750 Euro), Amgen GmbH (1.300 Euro), Bauerfeind AG (1.500 Euro), GE Healthcare GmbH (1.000 Euro), Theramex Germany GmbH (1.300 Euro) für die Werbemöglichkeit und deren Ausstellungsstand. Die Einnahmen aus dem Sponsoring werden ausschließlich zur Refinanzierung der Veranstaltungs- und Technikkosten eingesetzt werden.

Die Gesamtfördersumme für diese Veranstaltung beträgt 5.850 Euro.